

# Cuprins

<i>Prefață</i> de Don M. Green .....	9
<i>Introducere</i> .....	11
1. Stabilește ce îți dorești cel mai mult de la viață .....	15
2. Proiectarea planurilor bine definite pentru atingerea obiectivelor .....	27
3. Urmărește-ți obiectivul printr-o credință aplicată .....	43
4. Cultivă arta gândirii corecte .....	53
5. Exprimă-ți gândirea organizată prin acțiune .....	63
6. Sporește-ți concentrarea prin atenția controlată .....	75
7. Valorifică legea atracției și armoniei .....	87
<i>Concluzii</i> .....	93
<i>Calea mea către scop. Jurnal</i> .....	97
<i>Despre Napoleon Hill</i> .....	109

*Dacă nu ai puterea de a-i impune vieții  
propriile condiții, atunci trebuie să accepți  
condițiile pe care viața ți le oferă.*

**T.S. ELIOT**

PREFAȚĂ

# de Don M. Green

*Director executiv și CEO  
The Napoleon Hill Foundation*

Faimosul autor și speaker Napoleon Hill s-a adresat în 1952 unui public format din stomatologi în cadrul unei întâlniri de specialitate din Chicago, Illinois, la care magnatul din domeniul asigurărilor W. Clement Stone, un vechi adept al învățăturilor lui Hill, a participat și s-a prezentat. La acea vreme, Napoleon avea 69 de ani, era pensionar, dar mai lucra ocazional, și trăia fericit alături de soția sa, Annie Lou, în California. Însă Stone a avut o idee: el și Hill ar putea să intre în afaceri împreună și să continue să răspândească filozofia succesului. Stone a fost convingător și l-a făcut pe Hill să renunțe la statutul de pensionar și să-și reia activitatea de scriitor și speaker sub auspiciile Napoleon Hill Associates, organizația pe care au fondat-o la scurtă vreme.

Unul dintre primele lor proiecte a fost alcătuirea unei serii de prelegeri axate pe cele 17 principii de succes ale lui Hill, care urmau să fie prezentate personal unor stagiați care să poată apoi preda filozofia succesului. Prelegerile au fost ținute în 1953 și ulterior au fost folosite ca bază pentru cursuri.

Lecțiile din volumul de față provin din aceste prelegeri inedite. Principiile prezentate aici au fost selectate pentru a evidenția punctul de plecare al tuturor realizărilor, așa cum a explicat Hill, și anume existența unui obiectiv bine definit. Altfel formulat, el spunea și scria adesea: „În primul rând, ce vrei?“, deoarece, fără un obiectiv bine definit, nu poate exista succes. Fără un scop principal, utilizarea celorlalte principii este lipsită de direcție și ineficientă. În consecință, introducerea din această carte este axată pe condiția fundamentală a succesului, iar cele șapte capitole care urmează detaliază principiile privind modul în care cineva își poate alege, pune în aplicare și realiza obiectivul bine definit, și anume, viziunea creativă, planurile definite, credința aplicată, gândirea organizată, autodisCIPLINA, atenția controlată și legea atracției și armoniei.

Credem că îți vor plăcea sfaturile practice și ideile filozofice cuprinse în aceste pagini despre cum să îți găsești obiectivul și concentrarea în viață. Ideile sunt la fel de adevărate astăzi, la fel ca atunci când au fost ținute prelegerile originale, la mijlocul secolului trecut. Principiile de succes ale lui Napoleon Hill sunt eterne și rezistă trecerii timpului.

După ce vei citi această carte și vei extrage învățături din ea, sperăm că te vei întreba: „În primul rând, ce vrei?“ Continuă să citești, să studiezi și să meditezi la conținutul acestei cărți și vei fi pregătit nu numai pentru a răspunde la această întrebare, ci și pentru a o trăi.

# Obiectivul bine definit

*Obiectivul bine definit este punctul de plecare al oricărei realizări.* Amintește-ți această afirmație, deoarece este esențială pentru fericirea personală și profesională. Nu există niciun succes care să nu înceapă cu un *obiectiv bine definit* – o motivație centrală atât de specifică, stabilă și vitală, încât urmărirea obiectivului îți oferă un sentiment de împlinire profundă și durabilă și capacitatea de a depăși eșecurile de moment. Toate reușitele, emoționale, psihologice, financiare, materiale și relaționale, sunt construite pe fundația unui obiectiv bine definit.

Dacă ai aduna laolaltă 100 de oameni, 98 dintre ei nu ar avea această calitate esențială. Gândește-te la asta! Nouăzeci și opt la sută dintre oameni habar nu au pentru ce fel de muncă sunt cei mai potriviți și ce obiectiv îi va inspira să depună eforturi continue pentru a-l atinge. Lor le convine foarte bine să meargă în derivă prin viață, chinându-se în rutina zilnică fără o viziune mai mare asupra viitorului lor. Fiecare zi este la fel ca cea dinaintea ei: trec de la o sarcină la alta, în speranța de a reuși să parcurgă o listă de lucruri de făcut care nu duce nicăieri în mod special, în timp ce, în adâncul lor, nutresc sentimentul că viața e mai mult decât o goană continuă. Aceasta este soarta mării majorități a indivizilor, deoarece acțiunile lor nu sunt susținute

de o dorință arzătoare care să se concretizeze printr-un obiectiv bine definit. Într-adevăr, doar 2% au ceva care seamănă cât de cât cu un scop principal, iar aceștia sunt cei care reușesc pentru că *nu se mulțumesc cu nimic mai puțin decât ceea ce își doresc de la viață.*

Sper că din această zi te vei hotărî să nu te mulțumești cu nimic mai puțin decât ceea ce îți dorești. Fă-ți o promisiune chiar acum că vei porni pe calea descoperirii obiectivului tău și a concretizării lui, astfel încât să poți duce o viață cu rost. Vei face asta? Nu sunt vorbe goale când spun că nu trebuie să te mulțumești cu mai puțin decât ceea ce îți dorești. Dacă ești cu adevărat hotărât să obții un lucru, îl poți obține. Desigur, dacă nu ai ambiția de a începe să îți trăiești viața în termenii tăi, eu sau altcineva nu putem face nimic. Dar faptul că citești această carte sugerează că ai înăuntrul tău o flacără care așteaptă să fie aprinsă – o dorință care, odată trezită, te va încuraja să începi fiecare zi cu un țel și un apetit pentru realizări.

Pașii descriși în această carte trasează calea către un obiectiv bine definit, dar oferă și o hartă către libertate. Filozofia împlinirii individuale din care derivă este o filozofie a libertății și abundenței umane. Este un antidot pentru sărăcie și lipsuri. Nu numai că te va pune pe drumul către succesul material și financiar, ci îți va oferi un dar mult mai mare, care constă în libertate spirituală și mintală. Pentru că toate aceste forme de bogăție – atât cele tangibile, cât și cele intangibile – urmăresc un obiectiv mareț, care este strâns legat de abilitățile, înclinațiile și capacitățile unice ale fiecăruia. Vei observa că am spus *urmărirea* unui obiectiv mareț. Adevărata libertate nu se găsește în atingerea unui scop, ci în lupta constantă pentru el.

Există mai multe oportunități de a dobândi libertatea personală acum decât în orice alt moment al istoriei, dar depinde de

tine să profiți de ele, având o idee precisă despre ceea ce vrei și te va face liber și un plan precis prin care să îți atingi obiectivul. E nevoie de o planificare atentă pentru a obține libertatea trupului și a minții, și puțini sunt cei care o găsesc. Mulți oameni, chiar și cei cu mulți bani, se leagă de prea multe „lucruri“ și nu reușesc să fie cu adevărat liberi. Pe măsură ce faci pași spre realizarea scopului, amintește-ți că succesul nu este un punct final, ci o mentalitate. Este o stare de spirit în care îți controlezi complet gândurile, astfel încât să eviți capcanele distragerii, procrastinării, fricii și negativității, care în fiecare zi vor încerca să te împiedice să îți materializezi obiectivul.

Realitatea minunată este că această formă de succes e la îndemâna oricui. Fiecare ființă umană are capacitatea de a prelua controlul deplin asupra propriei minți. Într-adevăr, gândul este *singurul* asupra căruia ființele umane au un control absolut. Obiectivul bine definit este primul pas către obținerea acestui control al minții.

Propria gândire te face ceea ce ești și ceea ce vei deveni. Dacă circumstanțele vieții tale nu sunt pe placul tău, le poți modifica schimbându-ți mentalitatea pentru a te conforma la circumstanțele pe care le vrei. Cei șapte pași prezentați în această carte îți vor arăta cum să faci acest lucru prin alinierea gândurilor și acțiunilor tale cu un obiectiv bine definit. Pe măsură ce aplici fiecare principiu, vei elimina din ce în ce mai mult din mărăciunișul care blochează calea către obiectiv, astfel încât să înaintezi cu încredere pe drumul către libertatea personală, succesul durabil și contribuția nelimitată, *ducând o viață plină de sens*.

## CAPITOLUL 1

# Stabilește ce îți dorești cel mai mult de la viață

Punctul de plecare al oricărei realizări individuale este adoptarea unui obiectiv bine definit și a unui plan pentru atingerea acestuia. Acest capitol are în vedere prima componentă a formulei fundamentale de succes: definirea unui obiectiv anume către care să îți îndrepti gândurile și eforturile. Dintre toate dorințele – multe trecătoare și uitate aproape imediat ce s-au format –, cum știi ce îți dorești cu adevărat în viață? Și cum poți fi sigur că ceea ce îți dorești merită timpul și energia ta zi de zi, an de an, că îți va aduce liniște sufletească și un sentiment durabil de împlinire? Deși unele dintre aceste lucruri necesită credință, principiile din capitolul de față te vor ajuta să treci peste zgomotul, interior și exterior, care îi împiedică pe atât de mulți dintre noi să își stabilească un obiectiv bine definit, astfel încât să îl poți defini pe al tău, clar și concis, și să începi să îl pui în aplicare în viața ta.

## BENEFICIILE ALEGERII UNUI OBIECTIV

Înainte de a discuta procesul de alegere a unui obiectiv bine definit în viață, să stabilim numeroasele avantaje ale unei astfel de decizii.

1. Stabilirea obiectivului tău bine definit *îți va permite să îți dezvolti mai multe calități importante* care îți vor spori capacitatea de a-ți atinge scopurile în viață, cum ar fi:
  - Încredere în sine
  - Inițiativă personală
  - Imaginație
  - Entuziasm
  - Autodisciplină
  - Efort susținut.
2. Un obiectiv bine definit *te motivează să te specializezi într-un domeniu*, iar specializarea tinde spre perfecțiune. Atunci când ai găsit combinația potrivită de aptitudini de bază (capacități fizice și mintale) și dorințe (ce îți place și ce nu îți place) și oportunitatea potrivită de a le utiliza, ar trebui să începi imediat să dobândești cunoștințe specifice în domeniul tău major de interes (lucrurile pe care le dorești cel mai mult). Un obiectiv bine definit are o putere magnetică asupra minții, astfel încât să atragi cunoștințele specifice necesare succesului.
3. Un obiectiv bine definit *te va motiva să îți gestionezi corect timpul și banii* și să îți planifici toate eforturile de zi cu zi, astfel încât să fii pregătit să acționezi.

*Un obiectiv bine definit  
are o putere magnetică  
asupra minții,  
astfel încât să atragi  
cunoștințele specifice  
necesare succesului.*